Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung

Die Ministerin

Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung
Mecklenburg-Vorpommern · D-19048 Schwerin

An die Eltern der Schülerinnen und Schüler
der öffentlichen allgemein bildenden und
beruflichen Schulen in Mecklenburg-
Vorpommern

gemäß Verteiler

Zertifikat seit 2026
audit berufundfamilie

Schwerin, 12.10.2026

Resilienzförderung im Schulalltag: Kinder und Jugendliche stark machen für die Zukunft

Liebe Eltern,

Kinder und Jugendliche brauchen für erfolgreiches Lernen nicht nur Fachwissen, sondern auch psychische Stabilität, Selbstvertrauen und die Fähigkeit, mit Belastungen umzugehen. Diesen Bedarf haben Schülerinnen und Schüler selbst deutlich benannt und sie fordern, mentale Gesundheit fest im Schulalltag zu verankern.

Lernrückstände können Stress auslösen und das Gefühl verstärken, Anforderungen nicht zu genügen. Gleichzeitig gelingt Lernen besonders gut, wenn Kinder und Jugendliche sich sicher, unterstützt und selbstwirksam erleben. Deshalb verbinden wir die Förderung fachlicher Kompetenzen gezielt mit der Stärkung von Resilienz und überfachlichen Kompetenzen, wie beispielsweise der Stärkung sozialer Kompetenzen, Problemlösen und Selbstregulation.

Gemeinsam mit dem Landesschülerrat und dem Landeselternrat in Mecklenburg-Vorpommern haben wir daher Maßnahmen zur Resilienzförderung entwickelt.

Hausanschrift:
Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung
Mecklenburg-Vorpommern
Werderstr. 124 · D-19055 Schwerin

Postanschrift:
Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung
Mecklenburg-Vorpommern
D-19048 Schwerin

Telefon: +49 385 588-0
Telefax: +49 385 588-17082
poststelle@bm.mv-regierung.de
www.bm.regierung-mv.de

Allgemeine Datenschutzinformationen: Der telefonische, schriftliche oder elektronische Kontakt mit dem Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung Mecklenburg-Vorpommern ist mit der Speicherung und Verarbeitung der von Ihnen ggf. mitgeteilten personenbezogenen Daten verbunden. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Absatz 1 Buchstabe c und e der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) der Europäischen Union in Verbindung mit § 4 Abs. 1 Landesdatenschutzgesetz (DSG M-V). Weitere Informationen erhalten Sie unter: https://www.regierung-mv.de/Landesregierung/bm/Ministerium/Datenschutzhinweise.

Mit der neuen Handreichung „Resilienzförderung im Schulalltag: Kinder und Jugendliche stark machen für die Zukunft", einer integrierten TaskCard sowie dem digitalen itslearning-Kurs „Resilienz- und Lernförderung im Schulalltag" steht allen Bildungsakteuren eine Auswahl an Materialien und Unterstützungsangeboten zur Verfügung:

- Lehrkräften und weiteren Akteuren des multiprofessionellen Teams werden Programme sowie Lern-/Fördertools für die einzelnen Jahrgangsstufen übersichtlich zur Verfügung gestellt, um Ihre Kinder individuell fördern und das Lernklima in der Klasse stärken zu können.
- Schulleitungen können das Material gezielt für die Schulentwicklung des jeweiligen Schulstandortes und die Gestaltung einer sicheren, gesundheitsfördernden Lernumgebung nutzen.
- Die Beratungs- und Unterstützungssysteme können die gebündelten Übersichten für die individuelle Beratung der jeweiligen Adressaten verwenden und somit gezielte Hilfen bei Lern- und Entwicklungsfragen ermöglichen.

So fördern wir die Zusammenarbeit aller beteiligten Akteure. Gemeinsam mit den an Schulen Beschäftigten und Ihnen schaffen wir die Grundlage für erfolgreiches Lernen und gesundes Aufwachsen. Auf der dritten Seite finden Sie dazu hilfreiche Informationen. Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen

Simone Oldenburg

Einblicke erhalten Sie auf dem Bildungsserver über

- den Link Bildungsserver Resilienzförderung bzw.
- über den QR-Code.